



Suomen ITF Taekwon-Do ry ja Tampereen Taekwon-Do seura ry järjestävät
12.–14.2.2010

SM-kilpailut

&

Helmi Cup 2010

Tervetuloa!

Lasse Kuusisto
Tampereen Taekwon-Do seura ry

<http://sm2010.taekwondo-tre.fi>



Suomen ITF Taekwon-Do ry ja Tampereen Taekwon-Do seura ry järjestävät mustien vöiden SM-kilpailut ja värivoiden Helmi Cup – kilpailut Tampereella 12.–14.2.2010. Kilpailupaikkana toimii Pyykin palloiluhalli, jossa järjestettiin mm. PM-kilpailut vuonna 2003.

SM-kilpailut käydään lauantaina 13.2. Helmi Cupissa kilpaillaan kahtena päivänä: lauantaina 13.2. käydään aikuisten sarjat ja sunnuntaina 14.2. juniorien ja lasten sarjat.

Ilmoittautuminen suoritetaan seuroittain täyttämällä sähköpostilla lähetyn kilpailukutsun liitteenä olevat excel-tiedostot ja lähettämällä ne osoitteeseen info@taekwondo-tre.fi. Viimeinen ilmoittautumispäivä on keskiviikkona 3.2.2010. Myös kilpailumaksut tulee maksaa seuroittain samaan päivämäärään mennessä. Jälki-ilmoittautumisista ja sarjojen vaihdoista peritään 10 euron maksu (per muutos). Kilpailukutsu ja ilmoittautumislista ovat ladattavissa osoitteesta <http://sm2010.taekwondo-tre.fi>

KILPAILIJAT

SM-kilpailut ovat avoimet kaikille Suomen ITF Taekwon-Do ry:n jäsenille, jotka ovat vyöarvoltaan 1.-6.dan. Helmi Cup – kilpailu on avoin kaikille Suomen ITF Taekwon-Do ry:n jäsenille, jotka ovat vyöarvoltaan 9 – 1 gup (lasten kisoissa myös 10 gup).

Kilpailijoita ei ole vakuutettu kilpailun järjestäjän puolesta, joten kilpailijoilla tulee olla kilpailemisen kattava lisenssi maksettuna. Kilpailijan huoltajan/valmentajan asuna tulee olla verryttelyasu ja ainoastaan huoltaja saa lähestyä tuomaripöytää. Huoltajalla/valmentajalla tulee olla varusteena valkoinen pyyhe.

PUNNITUS JA ILMOITTAUTUMINEN

Punnitus ja kilpailuun ilmoittautuminen järjestetään lauantain kilpailusarjoihin osallistuville perjantaina 12.2. klo 19.30–21.00 ja lauantaina 13.2. klo 8.30–9.30 Pyykin palloiluhallilla. Kisat alkavat lauantaina klo 10.00.

Sunnuntain Helmi Cupin kilpailusarjoihin osallistujien punnitus ja ilmoittautuminen järjestetään sunnuntaina 14.2. klo 8.30–9.30. Kilpailut alkavat sunnuntaina klo 10.00

Tampereen Taekwon-Do seura ry
PL 10
33211 Tampere
050 - 596 6200
www.taekwondo-tre.fi



KILPAILUMAKSU

Kilpailumaksu tulee suorittaa seuroittain 3.2.2009 mennessä Tampereen seuran tilille 114730-209631. Maksettaessa on käytettävä viitenumeroa 3007. Kilpailumaksut ovat:

SM-kilpailut	25€
Helmi Cup - aikuisten sarjat	25€
Helmi Cup - juniorien sarjat	20€
Helmi Cup - lasten sarjat	10€

Myöhästyneestä ilmoittautumisesta, sarjan vaihdosta tai peruuttamisesta peritään 10 euron maksu (per muutos). Mahdollisissa peruutustapauksissa kilpailumaksu palautetaan ainoastaan esitettyä lääkärin todistusta vastaan.

TUOMARIT

Tuomariksi haluavien tulee ilmoittautua SITF:n kilpailu- ja tuomarivastaava Lasse Kuusistolle sähköpostilla (lasse.kuusisto@taekwon-do.fi) viimeistään 1.2.2010. Tuomariasuna on normaaliin tapaan tumma puku, valkoinen kauluspaita, tummansininen kravatti sekä valkoiset kengät ja sukat.

MAJOITUS

Kilpailupaikka ja lähimmät hotellit kartalla:

<http://maps.google.com/maps/ms?hl=en&ptab=2&ie=UTF8&oe=UTF8&msa=0&msid=108622051983586752256.00047c2cbd28c1da58456&ll=61.497065,23.738837&spn=0.030555,0.087461&z=14>

Lähimmät hotellit

Omena Hotelli, Hämeenkatu 28, Tampere (1,2 km kisapaikalta)

<http://www.omenahotels.com/hotelli-tampere>

Cumulus Hämeenpuisto, Hämeenpuisto 47, Tampere (1,3 km kisapaikalta)

http://www.cumulus.fi/hotellit/hameenpuisto/fi_FI/hameenpuisto/

Scandic Rosendahl, Pyynekintie 13, Tampere (1,6 km kisapaikalta)

<http://www.scandichotels.fi/fi/Hotels/Countries/Suomi/Tampere/Hotels/Scandic-Rosendahl/>

Tampereen Taekwon-Do seura ry
PL 10
33211 Tampere
050 - 596 6200
www.taekwondo-tre.fi



AIKATAULU

Perjantai 12.2.2010

Klo 19.30–21.00 Punnitus ja ilmoittautuminen kilpailupaikalla.

Lauantai 13.2.2010

Klo 8.30–9.30 Punnitus ja ilmoittautuminen kilpailupaikalla

Klo 9.30–9.45 Tuomari- ja huoltajapalaveri

Klo 10.00– SM-kilpailut alkavat

Liikesarjat

Traditional Sparring

Ottelut

Erikoistekniikat

Voimamurkaus

Klo 14.30- Helmi Cup – aikuisten sarjat

Liikesarjat

Ottelu

Erikoistekniikat

Voimamurkaus

Sunnuntai 14.2.2010

Klo 8.30–9.30 Punnitus ja ilmoittautuminen kilpailupaikalla

Klo 10.00– Helmi Cup – Lasten kilpailut

Klo 14.00- Helmi Cup – Juniorien kilpailut

Kilpailusarjat alkavat aikaisintaan mainittuina ajankohtina.

TIEDUSTELUT

Kilpailuihin liittyvät tiedustelut:

Lasse Kuusisto puhelin: 050 487 2053 tai email: pj@taekwondo-tre.fi

Tampereen Taekwon-Do seura ry
PL 10
33211 Tampere
050 - 596 6200
www.taekwondo-tre.fi



KILPAILUSARJAT

SM-KILPAILUT

SITF:n SM-kilpailusääntöjen mukaiset sarjat. Avoimiin otteluserjoihin voivat osallistua myös punaiset vyöt, 2-1 gup.

http://www.taekwon-do.fi/dokumentit/saannot/sm_saannot.pdf

Edellisten sarjojen lisäksi käydään myös traditional sparring.

Alla on listattuna erikoistekniikoiden korkeudet ja pituus sekä voimamurskauksessa käytettävät lautamäärät.

Traditional Sparring			
1.-6.dan	Kahden hengen joukkue, suorituksen kesto 50–60s.		
Erikoistekniikat		(cm)	
1.-6.dan		Miehet	Naiset
	Twimyo Nopi Chagi	250	210
	Twimyo Dollyo Chagi	230	190
	Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi	210	
	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	220	
	Twimyo Nomo Yop Cha Jirugi	220	150
Voimamurskaus		(kpl)	
1.-6.dan		Miehet	Naiset
	Ap Joomuk Jirugi	2	
	Sonkal Taerigi	2	1
	Yop Cha Jirugi	3	2
	Dollyo Chagi	2	2
	Bandae Dollyo Chagi	2	

Tampereen Taekwon-Do seura ry
PL 10
33211 Tampere
050 - 596 6200
www.taekwondo-tre.fi



HELMI CUP

Sarjat

Lauantain sarjoihin voivat osallistua vuonna 1994 ja sitä aikaisemmin syntyneet kilpailijat. Kilpailuissa käytetään värikyölkilpailusääntöjen mukaisia sarjoja ja sääntöjä, alempien värikyöden vyörajat kuitenkin 9-6 gup.

http://www.taekwon-do.fi/dokumentit/saannot/vv_saannot.pdf

Erikoistekniikat		(cm)	
4-1 gup		Miehet	Naiset
	Twimyo Nopi Chagi	230	210
	Twimyo Dollyo Chagi	210	190
	Twimyo Bandae Dollyo Chagi	190	
Voimamurskaus		(kpl)	
4-1 gup		Miehet	Naiset
	Sonkal Taerigi	1	1
	Yop Cha Jirugi	2	2
	Dollyo Chagi	2	1

Juniorisarjat

Juniorien kilpailussa käytetään juniorikilpailusääntöjen mukaisia sarjoja. Juniorien sarjoihin voivat osallistua vuosina 1992–1997 syntyneet kilpailijat.

http://www.taekwon-do.fi/dokumentit/saannot/jr_saannot.pdf

Vuonna 1992–1994 voivat valita osallistuvatko normaaleihin lauantain sarjoihin, sunnuntain juniorisarjoihin vai molempiin. Jos kilpailija osallistuu molempiin kilpailuvaihtoehtoihin, tulee hänen myös maksaa osallistumismaksu molempiin.

Tampereen Taekwon-Do seura ry
PL 10
33211 Tampere
050 - 596 6200
www.taekwondo-tre.fi



HELMI CUP

Lasten Sarjat

Lasten sarjoihin voivat osallistua vuonna 1998 ja sen jälkeen syntyneet kilpailijat.

Liikesarjat

Tytöt ja pojat 10-6 gup

Yksi omavalintainen liikesarja väliltä Chon-Ji – Won-Hyo, Saju Jirugi/Makgi tai Sam Bo Matsogi.

Tytöt ja pojat 5-1 gup

Yksi tuomarin määräämä liikesarja väliltä Chon-Ji – Choong-Moo.

Ottelu

Ottelijat järjestetään sarjoihin pituuden, painon ja vyöarvon mukaisesti. Kaaviot (liiga tai pyramidi) tehdään sarjoihin osallistuvien kilpailijoiden määrän mukaan. Tytöt ja pojat kilpailevat omissa sarjoissaan. Ottelu-aika on 1 x 1.5 minuuttia sekä alkuerissä että loppuotteluissa. Pääsuojan käyttö on pakollista.

Pyykkipoikaottelu

Ottelijat järjestetään sarjoihin pituuden, painon ja vyöarvon mukaisesti. Kaaviot (liiga tai pyramidi) tehdään sarjoihin osallistuvien kilpailijoiden määrän mukaan. Tytöt ja pojat kilpailevat samoissa sarjoissa. Ottelu-aika on 1 x 1.5 minuuttia sekä alkuerissä että loppuotteluissa. Ottelu keskeytyy, jos toinen kilpailijoista saa kerättyä 3 pistettä (pyykkipoikaa) ennen otteluajan päättymistä.

HUOM. Kilpailija voi osallistua vain yhteen ottelumuotoon, joko pyykkipoikaotteluun tai normaalin otteluun!

Etuhyppypotku

Kilpailijat jaetaan pituuden ja vyöarvon mukaisiin sarjoihin. Tekniikka suoritetaan potkumaaliin tavoitteena potkaista mahdollisimman korkealle.

Tampereen Taekwon-Do seura ry
PL 10
33211 Tampere
050 - 596 6200
www.taekwondo-tre.fi